



# *Para tir à l'arc* **POURQUOI PAS VOUS ?**



**Pratiquer le tir à l'arc en situation de handicap,  
c'est possible ! Les clubs de la Fédération Française  
de Tir à l'Arc (FFTA) vous ouvrent leurs portes !**



## HANDICAP SUR LES MEMBRES INFÉRIEURS



**Pas d'adaptation particulière**



**Si manque d'équilibre : assise**



**Une polence pour aider le para-archer à se placer et viser**

## HANDICAP SUR LES MEMBRES SUPÉRIEURS



**Tir en mordant un morceau de cuir**



**Tir à l'aide d'un outil mécanique appelé "décocheur"**



**Tenue de l'arc avec une sangle**



**Mise en tension de l'arc avec le pied**

## POLYHANDICAPS



**Arc placé sur un support permettant de tirer avec le corps ou avec le fauteuil**

## HANDICAPS SUR LES MEMBRES INFÉRIEURS + SUPÉRIEURS + TRONC



**Plusieurs adaptations possibles**

- **Gant de préhension pour tenir l'arc**
- **Sangles pour maintenir le tronc**
- **Décocheur adapté**
- **Assistant pour aider à mettre les flèches**



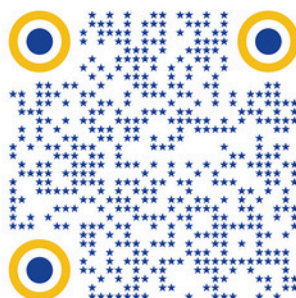
## OÙ PRATIQUER ?

Trouvez un club près de chez vous en scannant le QR code :



## POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez plus d'informations détaillées



Découvrez la pratique compétitive



## COORDONNÉES / CONTACT



Des référénts régionaux pour vous accompagner



01 58 03 58 58  
[para-tiralarc@ffta.fr](mailto:para-tiralarc@ffta.fr)



[www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



[@ffliralarc](https://www.instagram.com/ffliralarc)

